

# **TEATRO DI DOCUMENTI PER LA FORMAZIONE**

## **EDUCAZIONE DELLA VOCE LETTURA ESPRESSIVA PARLARE IN PUBBLICO a cura di Paolo Orlandelli**

Per imparare a respirare e a parlare in modo sano e corretto, a dare senso ed efficacia a quello che diciamo, ad affrontare il momento della esposizione in pubblico.

### **OBIETTIVI**

Questo training si propone di offrire ai partecipanti un insieme di esercizi utili a lavorare su di sé in maniera autonoma (anche senza l'aiuto del docente). In questo modo i partecipanti potranno coltivare questa disciplina nel tempo, acquistando sempre maggiore sicurezza e padronanza dei propri mezzi espressivi.

### **IL WORK-OUT**

Per liberare il corpo da ogni possibile tensione - ostacolo a un buon funzionamento della respirazione e della voce - procederemo allo scioglimento delle articolazioni e all'allungamento dei muscoli, con particolare attenzione alle regioni del collo e del torace (le più interessate ai processi della respirazione e della fonazione). Dal potenziamento della capacità respiratoria, si passerà alla produzione di un suono basico e all'esplorazione degli organi risuonatori. Il suono basico verrà quindi aperto in uno vocalico e articolato in fonemi su varie altezze. Dall'intonazione al parlato, verrà affrontata l'esposizione di un testo (a scelta di ciascun partecipante) a partire dall'analisi logico-grammaticale sino ai problemi connessi al rapporto con l'uditorio.

**Paolo Orlandelli**, diplomato attore presso l'Accademia Nazionale d'Arte Drammatica "Silvio D'Amico" di Roma, ha approfondito lo studio della voce presso lo "Speech and Voice Centre" di Londra. Si è dedicato subito alla regia in qualità di assistente e aiuto di autorevoli registi italiani e stranieri. Parallelamente all'attività di attore e regista, si occupa dell'insegnamento della recitazione e dell'educazione della voce.

### **ORARI**

Il laboratorio si articola in 4 incontri da 2 ore ciascuno durante la settimana mercoledì 20 e 27 gennaio, 3 e 10 febbraio dalle 17.00 alle 19.00

oppure

in 2 incontri di 4 ore ciascuno sabato 14.00 alle 18.00 e domenica dalle 9,00 alle 13.00 durante il fine settimana del 16 e 17 gennaio oppure del 27 e 28 febbraio.

**COSTO € 100,00**

**TEATRO DI DOCUMENTI** - via nicola zabaglia, 42 – 00153 roma (testaccio)  
tel. 06.5744034 / 328.8475891 - [www.teatrodidocumenti.it](http://www.teatrodidocumenti.it) - [teatrodidocumenti@libero.it](mailto:teatrodidocumenti@libero.it)